

**LITERATŪROS (EDUKOLOGIJOS, PSICHOLOGIJOS,
ŠVIETIMO IR KT. KLAUSIM AIS),
GAUTOS JONAVOS SUAUGUSIŲJŲ
ŠVIETIMO CENTRO BIBLIOTEKOJE
2015 GEGUŽĖS MĖN. SĄRAŠAS**

Savitaigos principas / Richard Wiseman. - Vilnius, 2013.

„Savitaigos principas“ – tai knyga, kuri bet kada bet kurioje vietoje gali jums pametėti genialiai paprastą mintį. Naudokite ją, jei norite atsikratyti blogo įpročio, atlikti sunkią užduotį iki galo, kontroliuoti emocijas ir galiausiai tapti tokiau, kokiu norite būti. Negalvokite, kaip pakeisti savo gyvenimą. Keiskite jį.

Dinastija. Landsbergių išgyvenimo istorija / Rūta Janutienė. - Vilnius, 2014.

Jūsų rankose – dar viena tiriamosios žurnalistikos karaliene vadinamos žurnalistės Rūtos Janutienės knyga, kurioje – iki šiol Lietuvoje šventos ir neliečiamos Landsbergių dinastijos istorija. Ši knyga paremta daugybe niekada neskelbtų dokumentų ir liudijimų, atskleidžiančių Landsbergių-Žemkalnių privilegijuotą gyvenimą sovietmečiu ir V.Landsbergio virsmą kovos už Nepriklausomybę lyderiu KGB agentams padedant. Knyga atsako į klausimą, kaip Landsbergių šeima išgyveno represinėje sistemoje, kuri kitus – mažiau privilegijuotus - žmones sutrypė ir išsiuntė arba į tolimąją Sovietų Sąjungos šiaurę arba iš karto – Anapilin. Kas buvo tie žmonės, turėję ir tebeturintys didžiulę įtaką Lietuvos politiniam gyvenimui? Kas yra konservatorių patriarchas Vytautas Landsbergis, mūsų šaliai padovanojęs Lietuvos Dalią? Atsakymai, paremti dokumentais ir liudijimais, glūdi šioje knygoje.

Maži stebuklai / Gabrielle Bernstein. - Vilnius, 2015.

Knyga „Maži stebuklai. Laikas įsiklausyti į save“ nukreipia reikiamu keliu, padeda išsilaisvinti iš baimės ir įtampos. Knygoje siūlomi įkvepiantys žymiausių pasaulyje dvasinių mokymų būdai, kaip pasiekti ramybę. Mano pasirinktieji išsiskiria tuo, kad padeda greitai įveikti įtampą ir baimę bet kuriuo metu – net jei tam galite skirti vos minutę. Juk, tiesą sakant, esame gana užsiėmę.

Dvasiniai mokymai neturėtų dar labiau paaštrinti šio pojūčio. Priešingai, jie turi pasiūlyti, kaip greitai išsiveržti iš streso ir sutrikusios būsenos, kad galėtume gyventi ramiai. Ši knyga – tarsi gelbėjimo ratas trokštantiems išsivaduoti iš nerimo.

Arvydas Sabonis / Laisvė Radzevičienė, Vytautas Radzevičius. - Kaunas, 2015.

Nors Sabo gyvenimas primena pasaką – svajonių karjera, mylinti šeima, visuomenės dėmesys – nebuvo išvengta ir juodų periodų. Traumos, galėjusios nutraukti karjerą, išdavę draugai, politinės intrigos... Tad už savo laimę reikėjo pakovoti. Šioje atviroje biografijoje Arvydas Sabonis, jo šeima, draugai ir varžovai atskleidžia ilgą laiką saugotas istorijas, kurias papildė išskirtinės nuotraukos.

Dykumų gėlė / Waris Dirie su Cathleen Miller. - Vilnius, 2014.

Waris Dirie (Waris Dirie) pasakoja sukrečiančią gyvenimo istoriją. Vos dvylikos ji pabėgo iš suplanuotų savo vestuvių ir gimtųjų namų Somalyje. Po ilgų klajonių vargšei merginai nusišypsojo likimas ir ji tapo pasaulinio garso manekene. Tai buvo ir nuostabus sapnas, ir didžiausias košmaras. Pasiekusi savo karjeros viršūnę, per vieną interviu garsus supermodelis išdrįso prabilti apie mergaičių lytinių organų žalojimą, vykstantį daugelyje Afrikos genčių. Ji pati patyrė šį žiaurų ritualą sulaukusi vos penkerių.

1997 m. Jungtinių Tautų Organizacijos buvo paskirta ypatingą ambasadore Afrikos moterų teisėms ginti. („Manau, Dievas suteikė man balsą, kad kalbėčiau už kitas mažas mergaites.“). Dabar Varis Dirie su savo sūnumi gyvena Niujorke. Pagal šį tarptautinį bestselerį sukurtas filmas.

Upeivė / Gintarė Adomaitytė. - Vilnius, 2014.

"Upeivė" – rašytojos, žurnalistės Gintarės Adomaitytės knyga. Ją sudaro trys dalys: apysaka, novelės ir eseistika. Knygoje aprašoma Vilniaus ir kitų Lietuvos miestų atmosfera, dairomasi po Švediją, Italiją ir kitas šalis, svarstoma apie urbanistikos ir gamtos santykį, atskleidžiami žmogaus lemties paradoksai.

Ne šio pasaulio, bet šiame – taip galima apibūdinti rašytoją Gintarę Adomaitytę ir jos knygą „Upeivė“. Ši knyga sudaryta iš trijų savaip giminingų dalių tarsi upių, sutekančių į vieną ežerą.

Parengė bibliotekininkė: Irena Stankevičienė